**14 - Marzo – 2022**

**MI PROYECTO**

**Empezaremos pensando, completando y desarrollando los siguientes items:**

**1. Crear caratula:**

- Nombre del equipo de trabajo: Body dream.

- Integrantes: Luciano izquierdo, Matías González y Julián Cossutta.

- Espacio Curricular: Producción multimedial.

- Curso: 4to 1ra

- Año: 2022

**2. Índice.** *(Lo completaremos al final)*

**3. Identificación del problema** (*Consiste en reconocer problemas que afectan a la comunidad)* para ello deberán:

**A)** Recoger información que permita identificar y describir algunos problemas*. (Algunas preguntas que facilitan la identificación de un problema son):*

- ¿Qué problemas se encuentran al alcance de nuestra comunidad y precisan ser resueltos?

* Problemas de obesidad.
* Problemas de salud en general.
* Problemas de alimentación

- ¿Cuáles son las necesidades/ incomodidades relacionadas directamente con los problemas?

* Ayudar gente con sobrepeso.
* Mejorar su estado y calidad de vida.
* Hacerlos sentir bien con ellos mismos.

- ¿En qué ámbitos de la vida cotidiana afectan dichos problemas?

* En el día a día.
* En la salud.
* En la salud mental.

**B)** Elegir el problema a resolver a partir de la información recolectada, explicando su origen, y eventual desarrollo.

* Ayudar a gente con enfermedades como la obesidad y la sarcopenia:

**4. Definición y desarrollo de la idea.**

**Básicamente queremos crear una aplicación la cual pueda ayudar a la gente con sus problemas físicos, con esto no solo queremos mejorar su calidad de vida, también queremos que ellos se sientan bien con ellos mismos.**

**5. Análisis de posibles soluciones.**

**Crear dietas y rutinas, consultar con profesionales.**